

Hygiene- und Verhaltensregeln Kursbereich

Für Kurse gelten ebenfalls die allgemeinen Hygiene- und Verhaltensregeln des FGZ. Diese sind im FGZ ausgehängt und im Internet öffentlich einsehbar. Für den Kursbereich gibt es von uns explizit ergänzende Regelungen. Diese gilt es ebenfalls zu beachten:



Teilnehmerbegrenzung

Es dürfen pro Kurs max. 10 Personen teilnehmen.

Anhand der Größe unseres Kursraums sollte es bei 11 Personen (inkl. Kursleiter) problemlos möglich sein den Mindestabstand von 1,5m immer zu gewährleisten. Ansonsten muss die Teilnehmerzahl reduziert werden.

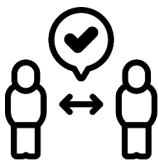


Teilnehmerliste führen

Als Zusatz zum eigentlichen Login ist es notwendig eine Teilnehmerliste zu führen.

Es ist trotzdem zwingend erforderlich, sich vor dem Kurs an der Theke **Ein-** und nach dem Kurs wieder **Auszuchecken**.

Durch die zusätzliche Teilnehmerliste für Kurse kann im Falle einer Infektion besser nachvollzogen werden wer explizit einen Kurs besucht hat.



Abstand Halten

Bei unserem Kursangebot sollte es möglich sein die Übungssituationen so zu gestalten, dass der Mindestabstand von 1,5m durchgehend eingehalten werden kann. Es sollte auf Übungssituationen in denen der Mindestabstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann wenn möglich verzichtet werden.



Handtuchpflicht

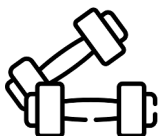
Es besteht eine Handtuchpflicht. Ohne Handtuch können wir kein Training zulassen. Bei Nutzung der Gymnastikmatten ist darauf zu achten das die Nutzer ein Handtuch benutzen das die komplette Gymnastikmatte bedeckt.



Equipment desinfizieren

Nach der Kursende bzw. Bei jedem Nutzerwechsel muss das benutzte Equipment desinfiziert werden.

Wir empfehlen, dass das Equipment während der Übungsstunden am besten nur von ein und derselben Person genutzt wird, damit das Equipment nicht zu oft desinfiziert werden muss



Eigenes Equipment erwünscht

Wenn eigenes Equipment (speziell Gymnastikmatten) zu Hause vorhanden ist, empfehlen wir den Nutzern, dass dieses Equipment zum Kurs mitgebracht werden soll.