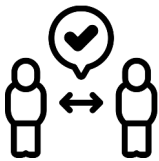


## Hygiene- und Verhaltensregeln Saunabereich

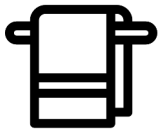
---

Für den Sauna- und Wellnessbereich gelten ebenfalls die allgemeinen Hygiene- und Verhaltensregeln des FGZ. Diese sind im FGZ ausgehängt und im Internet öffentlich einsehbar. Für den Sauna- und Wellnessbereich gibt es von uns explizit ergänzende Regelungen. Diese gilt es ebenfalls zu beachten:



### **Abstand halten (innerhalb und außerhalb der Sauna)**

Bitte im gesamten Sauna- und Wellnessbereich immer einen Mindestabstand von 1,5 Meter zu anderen Personen einhalten. Dies gilt auch innerhalb der Saunakabine. Diese ist Aufgrund der Wahrung der Mindestabstände auf drei Personen begrenzt.



### **Handtuchpflicht (innerhalb und außerhalb der Sauna)**

Es besteht eine Handtuchpflicht. Sitz- und Liegemöglichkeiten innerhalb und außerhalb der Sauna sind durch Handtücher, so abzudecken, dass kein Hautkontakt zu der Sitz- oder Liegefläche entsteht. Bitte nutzt innerhalb und außerhalb der Sauna unterschiedliche Handtücher.

Bringt bitte unbedingt eigene Handtücher mit. Es werden derzeit keine Handtücher verliehen.



### **Sitz- und Liegemöglichkeiten desinfizieren (außerhalb der Sauna)**

Nach der Nutzung der Sitz- und Liegemöglichkeiten außerhalb der Sauna müssen diese desinfiziert werden.



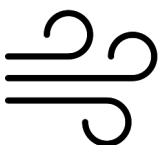
### **Duschen im Saunabereich nur für eine Person geöffnet!**

Der Aufenthalt in den Duschen des Sauna- und Wellnessbereich ist so zu begrenzen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden kann. Dieser Bereich ist Aufgrund der Wahrung der Mindestabstände auf eine Person begrenzt. Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen.



### **Aufgüsse und Luftverwedelungen verboten!!!**

Das Verwedeln der Luft im Rahmen von Aufgüssen ist verboten. Dadurch werden auch keine Aufgüsse zur Verfügung gestellt.



### **Austausch der Raumluft**

Es ist im gesamten Sauna- und Wellnessbereich für einen regelmäßigen Austausch der Raumluft zu sorgen. Hierfür steht im FGZ im gesamten Sauna- und Wellnessbereich eine Lüftungsanlage zur Verfügung. Zusätzlich werden Fenster und Türen durch das FGZ Personal geöffnet, wir bitten die Nutzer diese geöffnet zu lassen.